



UNGDOMS FODBOLD

U13 - U19



Velkommen

Alle trænere og ledere omkring Ungdomsfodbolden i OB vil gerne byde jeres dreng eller pige velkommen.

Vi er glade for at I har valgt netop vores klub.

Alle de vigtigste informationer om Ungdomsfodbolden i OB er samlet i dette informationshæfte.

Vi håber at få skabt en fælles forventningsramme for det kommende samarbejde.

Såvel vi trænere som I forældre spiller en vigtig fælles rolle for de unges fodboldoplevelser.

Vi skal gøre, hvad vi kan, for at det bliver udviklende, sjovt og oplevelsesrigt at spille fodbold i et trygt og godt træningsmiljø.

Ungdomsfodbold U13-U19

1. udgave
August 2010

Redaktion

Jan Knudsen
jakn@ob.dk
tel. 40 45 78 60

Layout

Dorte Falkenberg Conrad
dorte@colourmind.dk
tel. 26 83 67 99

Medlemmer

Alle er velkomne uanset færdigheder. Vores ambition er, at alle medlemmer og deres forældre, skal opleve at de er velkomne i OB. Det vigtigste er lysten og viljen til at spille fodbold.

Glæden ved fodbold og lysten til samvær med de øvrige børn samt at børnene gør en indsats på deres niveau og udviser respekt for øvrige børn og voksne er fundamentalt.

Det er dét, som vi sætter højest, og som gør spillerne glade for at komme til træning. Der arbejdes også målrettet med at udvikle spillerne og derfor har vi store krav til vore trænere daglige virke på banen.

Vi er en fodboldklub med en stor alsidighed og rummelighed. Vi er repræsenteret i alle aldersgrupper og på alle niveauer. Lige fra C-rækkerne til Liga-niveauerne.

Klubben er tildelt den højeste DBU licens på såvel drenge- som pigesiden, og det er vores klare mål at leve op til de krav som licenserne stiller os over for og ikke mindst at fastholde det. Et af kriterierne for, at være licensklub, er at man har en stærk amatør-afdeling.

Det har vi og det skal vi være stolte af.

Kontingent

Kontingentet koster 400,- kr. pr. kvartal og opkræves via betalingservice. Der er et indmeldelsesgebyr for børn på 50 kroner.

Girokort til indbetaling af kontingent vil I modtage ved førstkommende kvartalsindbetaling.

Kom og vær med i et par træninger og se tingene lidt an. Vi vil gerne have, at man får afleveret indmeldelsesblanketten, senest 14 dage efter første træning, da den er med til at vise os, hvor mange børn vi har i gruppen.

Man kan ikke spille kamp eller stævne for OB hvis man ikke er meldt ind klubben.

Vi gennemgår medlemslisterne kvartalsvis.

Kommer spilleren fra en anden klub, skal spilleren selv medbringe et spillercertifikat. Dette fås af kassereren i den klub man forlader. Før OB har certifikatet, kan man ikke spille turneringskamp. Vi gør opmærksom på at certifikatet ikke gælder som indmeldelse, det skal stadig gøres.

Hvis jeres børn ikke har spillet fodbold i 2 år, så kan man 'nøjes' med at udfylde en såkaldt "spillererklæring", denne kan træneren i OB finde til jer, eller den kan printes fra dbufyn.dk.

Vær i øvrigt opmærksom på at indendørsstævner betales særskilt af de deltagende børn. Prisen for at deltage i indendørsstævner vil variere afhængig af stævnegebyret.

Spillerliste

I skal til trænerne oplyse navn, fødselsdata, adresse samt relevante mobilnumre og mailadresser, så trænerne kan kontakte jer.

Beklædning

Man behøver ikke at have noget flot fodboldtøj for at være med. Dog er benskiner altid obligatorisk til både træning og kamp, og man kan ikke være med uden. Fodboldstøvler i udendørssæsonen er uundværlige, særligt hvis banerne er meget våde.

Nedenstående tabel viser hvilken beklædning, klubben stiller til rådighed for de angivne aldersgrupper.

	Kamptrøje	Shorts	Strømper	Træningsdragt	Træningstøj
U13	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
U14	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
U15	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
U17	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
U18+U19	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej

Glemte beklædningsgenstande bliver lagt i den grå metalkasse i klubhusets mellemgang ved indgangen til OB Hallen.

OB's holdninger og handlinger

Efter den første træning vil I kunne tale med os, og I vil modtage denne informationsfolder. Læs den grundigt, da det er grundlaget for de overordnede holdninger og principper i vores klub.

Træning

Sæsonen går fra efter skolernes sommerferie til næste sommerferie. I sommerhalvåret trænes der udendørs to og i nogle tilfælde tre gange om ugen. I vinterhalvåret får alle tilbudt indendørs og/eller udendørs, minimum én gang om ugen.

Afhængig af årstid og vejrlig foregår træningen fortrinsvis på Dyrskuepladsen, Bolbro og "Cigaren", samt i meget lidt omfang i Ådalen. I tilfælde af og torden og lyn afbrydes træningen og spillerne guides i klubhuset. Spillerne inddeles i disse aldersgrupper i 1., 2. og 3. hold, med hver deres træner, og i de fleste tilfælde 2 trænere.

I tilfælde af og torden og lyn afbrydes træningen og spillerne guides i klubhuset.

Oprykningstræning er et tilbud som gives til udvalgte spillere i hver årgang. Oprykningstræningen foregår fortrinsvis på talentholdene (1. holdene). Trænerne koordinerer dette indbyrdes og varetager al kommunikation.

Fortæring

Det bedste, I kan give jeres børn med til træning og stævne, er vand og frugt. Der vil altid til træning være indlagte korte drikkepauser. Frugt er godt at gå hjem på.

Slik, kager, kiks m.v. er ikke sagen til træning.

Spillerne

Fokusområder i forhold til det at indgå i en fodboldgruppe:

- Spillerne skal tale ordentligt til hinanden og træneren.
- Aldrig negativ kritik af hinanden, hverken på eller udenfor banen.
- Aldrig kritik af kamplederens kendelser, du kan alligevel ikke omstøde kendelsen.
- Fairplay frem for alt:
- Starter kampen med at ønske hinanden en god kamp
- Takker pænt for kampen
- Siger undskyld hvis man begår et frispark eller der dømmes herfor
- Spillerne skal være gode repræsentanter for klubben
- Fokus på det sociale, opbygning af kammeratskaber (det kunne jo blive livslange)

Fælles arrangementer

I samarbejde med forskellige forældregrupper, vil OB Sekretariatet tage initiativ til særlige fællesarrangementer på tværs af årgange og køn.

Fælles tur i skolernes sommerferie.

DBU Fodboldskole i skolernes sommerferie

Forælderrollen

Vis respekt for arbejdet i klubben - tag gerne initiativ til sociale aktiviteter, hvor man også kan afklare ambitioner og holdninger. Det sociale behøver heller ikke altid handle om fodbold. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst.

Der skal bruges bil og chauffører til kampe – dette aftales fra gang til gang, eller der udarbejdes et kørselskema ved turneringsstart. Det er alene forældrene der står for koordineringen med trænerens hjælp.

Man må som forældre meget gerne komme med ros og anerkendelse til spillerne til kamp. Vi vil derimod ikke acceptere det modsatte eller instruktioner, og vi vil påtale det såfremt vi ser og hører dette.

Vi opfordrer forældre til at stå på modsatte side af banen i forhold til træner og udskiftningsspillere. Gå aldrig på banen hvis den dreng/pige er skadet uden dette aftales med træneren.

Fokuser på de gode ting i spillet i stedet for på sejre og nederlag. Spørg til kampen i stedet for til resultatet.

Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men undlad for alt i verden at tildele dommeren skylden for nederlaget.

Vi forventer naturligvis også, at man opfører sig korrekt både til træning og kampe - dvs. ikke råber ad dommerne eller trænerne.

Hvis I vil i kontakt med træneren efter kampe, så ring til ham/hende efterfølgende, indled ikke en diskussion eller debat på banen eller i omklædningsrummet.

Til kamp repræsenterer vi alle sammen OB, og det skal vi gøre på en ordentlig måde.

Udenfor sidelinjen – hjem før tid

Det kan i sjældne tilfælde ske, at vi beder en spiller om, at gå udenfor banen fra træning eller kamp. Som trænere forventer vi, at I bakker os op, hvis vi er nødt til dette. I yderste konsekvens kan det være nødvendigt at sende spilleren hjem. I det tilfælde vil der blive taget telefonisk kontakt med hjemmet.

Vi trænere har i enighed besluttet, at vi aldrig tager nogen diskussioner med forældre, mens der er spillere tilstede. I er derimod velkomne til at ringe til os efter træningen, hvis I mangler en forklaring eller lignende. Kun i dialog med jer kan vi forbedre os samt sikre at der er en god forventningsafstemning.

Pædofili

Samtlige trænere og ledere i Odense Boldklub, der arbejder med unge i forbindelse med et af klubbens ungdomshold, skal forinden tiltrædelse, kontrolleres i rigspolitiets kriminalregister for eventuelle pædofilidomme.

Hvem er trænerne?

Eftersom I vælger at sende jeres børn til os, er det rimeligt, at I ved, hvem vi er. Det giver forhåbentlig noget tryghed at vide dette. Trænerjobbet er for os alle et stykke frivilligt arbejde. I bedes tage dette i betragtning, når I stiller krav til os.

Trænerne vil sikre at alle forældre har en infoliste over alle årgangens trænere og ledere.

Trænerpleje

1. Mindre økonomisk godtgørelse
2. Relevant uddannelse betales af OB
3. Trænertøjpakke
4. Stadionkort til OB-SAS-liga (hjemmekampe)
5. Rabatkort til OB's Fan Shop
6. Trænerevents med hel eller delvis betaling.
7. Fællesspisning i klubhuset til rabatpriser.
8. Årets "Store Trænermøde"
9. Supervision af træning
10. Administrativ support fra OB-sekretariatet
11. Fri kontingent
12. Gode træningsfaciliteter

Kampe

Holdene deltager i halv- eller helårige turneringer. Holdene er af trænerne inddelt efter årgange og færdigheder. Principielt er vi gennem klubbens DBU Licenser forpligtiget til, at holdene deltager i turneringer i egen årgang

Ture og stævner

Det er én af klubbens målsætninger, at der tilbydes fælles tur til et sommerstævne på tværs af køn og opdelt efter nedenstående principper. Disse søges udbudt og gennemført af arbejdsgrupper nedsat blandt forældrene.

U13-U15 – piger /dreng

4/5 dages tur med overnatning – eksempelvis "Skaw Cup", "Vildbjerg Cup" eller "Dana Cup"

U17-U19 – piger /dreng

5/7 dages tur med overnatning – eksempelvis "Vildbjerg Cup", "Dana Cup" eller "Gothia Cup".