

# OB - Trænings / kampplan 2010

Juli			August			September			Oktober			November			December		
T	01-jul	Ferie 26	S	01-aug	30	O	01-sep	B73 Slagelse-OB 35	F	01-okt	Træning kl. 16:00	M	01-nov	Træning 18:00 44	O	01-dec	48
F	02-jul	-	M	02-aug	Træning kl. 17:00 31	T	02-sep	Træning kl. 17:00	L	02-okt		T	02-nov	Træning kl. 18:00	T	02-dec	Træning kl. 18:00
L	03-jul	-	T	03-aug	Træning kl. 17:00	F	03-sep	Træning kl. 16:00	S	03-okt	Reserve runde	O	03-nov		F	03-dec	Træning kl. 16:00
S	04-jul	-	O	04-aug		L	04-sep	Skovbakken - OB kl. 12:45	M	04-okt	Træning kl. 17:00 40	T	04-nov	Træning kl. 18:00 FS	L	04-dec	Vejle - OB 15:30
M	05-jul	Ferie 27	T	05-aug	Træning kl. 17:00	S	05-sep		T	05-okt	Træning kl. 17:00	F	05-nov	Træning kl. 16:00	S	05-dec	
T	06-jul	-	F	06-aug	Træning kl. 16:00	M	06-sep	Træning kl. 17:00 36	O	06-okt		L	06-nov		M	06-dec	49
O	07-jul	-	L	07-aug		T	07-sep	Træning kl. 17:00	T	07-okt	Træning kl. 17:00	S	07-nov	OB - Skjold 13:00	T	07-dec	Træning kl. 18:00
T	08-jul	-	S	08-aug	Skjold - OB kl. 13:00	O	08-sep		F	08-okt	Træning kl. 16:00	M	08-nov	Træning kl. 18:00 45	O	08-dec	
F	09-jul	-	M	09-aug	Træning kl. 17:00 32	T	09-sep	Træning kl. 17:00 FS	L	09-okt		T	09-nov	Træning kl. 18:00	T	09-dec	Træning kl. 18:00
L	10-jul	-	T	10-aug		F	10-sep	Træning kl. 16:00	S	10-okt	OB - Brøndby 13:00	O	10-nov		F	10-dec	
S	11-jul	-	O	11-aug	Lunde-OB 3F Cup 18:30	L	11-sep		M	11-okt	Træning kl. 17:00 41	T	11-nov	Træning kl. 18:00	L	11-dec	
M	12-jul	Ferie 28	T	12-aug	Træning kl. 17:00	S	12-sep		T	12-okt	Træning kl. 17:00	F	12-nov	Træning kl. 16:00	S	12-dec	
T	13-jul	Træning kl. 17:00	F	13-aug	Træning kl. 16:00	M	13-sep	Træning kl. 17:00 37	O	13-okt		L	13-nov		M	13-dec	50
O	14-jul	-	L	14-aug		T	14-sep	Træning kl. 17:00	T	14-okt	Træning kl. 17:00 FS	S	14-nov	BSF - OB kl.13:00	T	14-dec	
T	15-jul	Træning kl. 17:00	S	15-aug	OB - BSF kl 13:00	O	15-sep		F	15-okt	Træning kl. 16:00	M	15-nov	Træning kl. 18:00 46	O	15-dec	
F	16-jul		M	16-aug	Træning kl. 17:00 33	T	16-sep	Træning kl. 17:00	L	16-okt		T	16-nov	Træning kl. 18:00	T	16-dec	
L	17-jul	Træning kl. 9:00	T	17-aug	Træning kl. 17:00	F	17-sep	Træning kl. 16:00	S	17-okt	OB - Team Viborg kl. 13:00	O	17-nov		F	17-dec	
S	18-jul		O	18-aug		L	18-sep		M	18-okt	Træning kl. 17:00 42	T	18-nov	Træning kl. 18:00	L	18-dec	
M	19-jul	Træning kl. 17:00 29	T	19-aug	Træning kl. 17:00	S	19-sep	OB - Aab kl .13:00	T	19-okt	Træning kl. 17:00	F	19-nov	Træning kl. 16:00	S	19-dec	
T	20-jul	Træning kl. 18:30	F	20-aug	Træning kl. 16:00	M	20-sep	Træning kl. 17:00 38	O	20-okt		L	20-nov		M	20-dec	51
O	21-jul		L	21-aug		T	21-sep	Træning kl. 17:00	T	21-okt	Træning kl. 17:00	S	21-nov	OB -Vejle 13:00	T	21-dec	
T	22-jul	Træning kl. 18:30	S	22-aug		O	22-sep	3F-Cup (6)	F	22-okt	Træning kl. 16:00	M	22-nov	Træning kl. 18:00 47	O	22-dec	
F	23-jul	Træning kl. 17:00	M	23-aug	Træning kl. 17:00 34	T	23-sep	Træning kl. 17:00	L	23-okt		T	23-nov	Træning kl. 18:00	T	23-dec	
L	24-jul		T	24-aug	Træning kl. 17:00	F	24-sep	Træning kl. 16:00	S	24-okt	Reserverunde	O	24-nov		L	24-dec	Jul
S	25-jul		O	25-aug		L	25-sep	Kolding Q-OB 15:30	M	25-okt	Træning 18:00 43	T	25-nov	Træning kl. 18:00	L	25-dec	1. jule dag
M	26-jul	Træning kl. 17:00 30	T	26-aug	Træning kl. 17:00 FS	S	26-sep		T	26-okt	Træning kl. 18:00	F	26-nov	Træning kl. 16:00	S	26-dec	2. jule dag
T	27-jul	Træning kl. 18:30	F	27-aug	Træning kl. 16:00	M	27-sep	Træning kl. 17:00 39	O	27-okt		L	27-nov		M	27-dec	52
O	28-jul		L	28-aug	Cykelløb "Sponsor"	T	28-sep	Træning kl. 17:00	T	28-okt	Træning kl. 18:00 FS	S	28-nov	Fortuna - OB kl. 13:00	T	28-dec	
T	29-jul	Træning kl. 18:30	S	29-aug	OB -Fortuna Hj. Kl. 13:00	O	29-sep		F	29-okt	Træning kl. 16:00	M	29-nov	Træning kl. 18:00 48	O	29-dec	
F	30-jul	Træning kl. 17:00	M	30-aug	Træning kl. 17:00 35	T	30-sep	Træning kl. 17:00 FS	L	30-okt	Vintertid	T	30-nov	Træning kl. 18:00	T	30-dec	
L	31-jul	OB - Skovbakken kl 13:00	T	31-aug					S	31-okt	Team Viborg-OB 13:30				F	31-dec	
1-3 august U19/U23 samling						10-17 sept. U19 EM kval 1. runde			14-21 okt. U17 Em-kval 1. runde								
20-23 august U19 venskabskampe						18-21 sept. U17 venskabskampe											
21-25 august A landskamp Skotland																	

### Hjemmesider:

[www.ob-damer.dk](http://www.ob-damer.dk)

### Kontaktpersoner:

	Navn	Mobil	mail:
Cheftræner, 3F	Jesper Eriksen	20 62 26 58	<a href="mailto:je.me@get2net.dk">je.me@get2net.dk</a>
Angrebs/kompetence	Merete Pedesen	21 28 77 25	<a href="mailto:merete@sport.dk">merete@sport.dk</a>
Holdleder	Marie Greve	22 12 42 86	<a href="mailto:marie_greve@hotmail.com">marie_greve@hotmail.com</a>
Målmandstræner 3F,U18	Kent Laursen	24 66 06 44	<a href="mailto:k.laursen@webspeed.dk">k.laursen@webspeed.dk</a>
Fysisktræner 3F, U18	Mikkel Marker	28 12 65 66	<a href="mailto:mikkel.marker@hotmail.com">mikkel.marker@hotmail.com</a>
Fys.	Tanja Kolmos	22 53 42 63	<a href="mailto:tanjakolmos@hotmail.com">tanjakolmos@hotmail.com</a>
Fys.	Jan Christensen	22 47 90 75	<a href="mailto:diti@sol.dk">diti@sol.dk</a>

### Praktisk info:

