

OB - Trænings / kampplan 2010

Juli		August		September		Oktober		November		December													
T	01-jul		26	S	01-aug		30	O	01-sep		35	F	01-okt	17:30 Dyrskuet	39	M	01-nov		44	O	01-dec		48
F	02-jul			M	02-aug	17:00 Dyrskuet bane	31	T	02-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		L	02-okt			T	02-nov			T	02-dec		
L	03-jul			T	03-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		F	03-sep	17:30 Dyrskuet bane 12		S	03-okt	Næsby - OB kl. 13:00		O	03-nov			F	03-dec		
S	04-jul			O	04-aug			L	04-sep	Skovbakken - OB 12:45		M	04-okt		40	T	04-nov			L	04-dec		
M	05-jul		27	T	05-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		S	05-sep			T	05-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		F	05-nov			S	05-dec		
T	06-jul			F	06-aug			M	06-sep		36	O	06-okt			L	06-nov			S	06-dec		
O	07-jul			L	07-aug	10:00 Kunst		T	07-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		T	07-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		S	07-nov			M	07-dec		49
T	08-jul			S	08-aug			O	08-sep			F	08-okt	17:30 Dyrskuet bane 12		M	08-nov		45	T	08-dec		
F	09-jul			M	09-aug		32	T	09-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		L	09-okt			T	09-nov			O	09-dec		
L	10-jul			T	10-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		F	10-sep	17:30 Dyrskuet bane 12		S	10-okt	OB - Brøndby kl. 10:45		O	10-nov			T	10-dec		
S	11-jul			O	11-aug			L	11-sep	Horsens - OB kl. 14:00		M	11-okt		41	T	11-nov			F	11-dec		
M	12-jul		28	T	12-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		S	12-sep			T	12-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		F	12-nov			L	12-dec		
T	13-jul			F	13-aug	17:30 Dyrskuet bane 12		M	13-sep		37	O	13-okt			L	13-nov			S	13-dec		
O	14-jul			L	14-aug			T	14-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		T	14-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		S	14-nov			M	14-dec		50
T	15-jul			S	15-aug	OB - BSF 10:45		O	15-sep			F	15-okt	17:30 Dyrskuet bane 12		M	15-nov		46	T	15-dec		
F	16-jul			M	16-aug		33	T	16-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		L	16-okt			T	16-nov			O	16-dec		
L	17-jul			T	17-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		F	17-sep	17:30 Dyrskuet bane 12		S	17-okt			O	17-nov			T	17-dec		
S	18-jul			O	18-aug			L	18-sep			M	18-okt		42	T	18-nov			F	18-dec		
M	19-jul	17:00 Kunstgræs	29	T	19-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		S	19-sep	OB - Varde kl. 10:45		T	19-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		F	19-nov			L	19-dec		
T	20-jul	18:30 Kunstgræs		F	20-aug	17:30 Dyrskuet bane 12		M	20-sep		38	O	20-okt			L	20-nov			S	20-dec		
O	21-jul			L	21-aug			T	21-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		T	21-okt	17:00 Dyrskuet bane 12		S	21-nov			M	21-dec		51
T	22-jul	18:30 Kunstgræs		S	22-aug	13:00 Bane 3		O	22-sep			F	22-okt	17:30 Dyrskuet bane 12		M	22-nov		47	T	22-dec		
F	23-jul			M	23-aug		34	T	23-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		L	23-okt			T	23-nov			O	23-dec		
L	24-jul			T	24-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		F	24-sep	17:30 Dyrskuet bane 12		S	24-okt			O	24-nov			T	24-dec	Jul	
S	25-jul			O	25-aug			L	25-sep	Kolding Q - OB kl. 13:30		M	25-okt		43	T	25-nov			F	25-dec	1. jule dag	
M	26-jul	10:00 Kunstgræs	30	T	26-aug	17:00 Dyrskuet bane 12		S	26-sep			T	26-okt	18:00 Kunstgræs		F	26-nov			L	26-dec	2. jule dag	
T	27-jul	10:00 Kunstgræs		F	27-aug	17:30 Dyrskuet bane 12		M	27-sep		39	O	27-okt			L	27-nov			S	27-dec		
O	28-jul			L	28-aug	Sponsor cykel		T	28-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		T	28-okt	18:00 Kunstgræs		S	28-nov			M	28-dec		52
T	29-jul	10:00 Kunstgræs		S	29-aug	OB-Fortuna Hjørring 15:15		O	29-sep			F	29-okt	18:00 Kunstgræs		M	29-nov		48	T	29-dec		
F	30-jul			M	30-aug		35	T	30-sep	17:00 Dyrskuet bane 12		L	30-okt			T	30-nov			O	30-dec		
L	31-jul			T	31-aug	17:00 Dyrskuet bane 12						S	31-okt	Team Viborg - OB 13:30						T	31-dec		
		1/8 - 3/8 U19 samling Vildbjerg		9/9 til 18/9 U19 EM kval Bosnien		14/10 til 22/10 - U17 i Ungarn																	
		18-25/8 U19 Hollands kampe		19/9 til 22/9 U17 Skotland																			
		21-22/8 U16 samling																					

Hjemmesider:

www.ob-damer.dk

Kontaktpersoner:

	Navn	Mobil	mail:
Træner	Andreas Bech	28 12 72 24	andreasfalkesgaard@msn.com
Assistent	Ulrik Bredegaard	31 13 85 53	ulrikbredegaard@hotmail.com
Assistent	Carsten Hansen	40 4578 67	ch@diff.dk
KTU ansvarlig	Jesper Eriksen	20 62 26 58	jeob@mail.dk
Fysisktræner 3F, U18	Mikkel Marker	28 12 65 66	mikkel.marker@hotmail.com
Fys.	Tanja Kolmos	22 53 42 63	tanjakolmos@hotmail.com
Fys.	Jan Christensen	22 47 90 75	diti@sol.dk

Praktisk info:

*Afbud skal komme i god tid. På træningsdagen om formiddagen.

*Bemærk at vi træner senere om fredagen

***Spillermøde fredag d.10. september kl.19.00-20.00**

