

Træningsplan Efterår 2010 gældende fra mandag den 2. august til og med 15. oktober

Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider
15:30-16:30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00

Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne
Bane 1	Kunstgræs	Bane 3A	Bane 3B	Bane 4	Bane 9 (Dyrskuet)	Bane 10 (dyrskuet)

Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne
Bane 11 (dyrskuet)	Bane 12 (Ringen)	Bolbro 3 mod banen	Bolbro 4 mod vejen	Bolbro 5 mod banen	Cigarbane 5	Cigarbane 6

Træningsplan Efterår 2010 gældende fra mandag den 2. august til og med 15. oktober

<b>Mandag</b>	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Bane 1	X								
Kunstgræs	U13 .2-3-4 drenge 15:15 til 16:45		U6-U9 Micro		U13.1-U14.1-U15.1 Drenge				
Bane 3A	U-trup / U19 liga				Fri til kamp				
Bane 3B	U10 Drenge				Fri til kamp				
Bane 4	U11 Drenge				U13 piger / Dame senior 3				
Bane 9 (Dyrskuets)	U14.2 - U15.2 Drenge				Fri til kamp 7/9 fodbold				
Bane 10 (dyrskuets)	U15 piger				Herre senior 4-5-6				
Bane 11 (dyrskuets)	X				Fri til kamp				
Bane 12 (Ringens)	3F ligaen / U18 liga				Fri til kamp				
Bolbro 3 mod banen	X								
Bolbro 4 mod vejen	X								
Bolbro 5 mod banen	X								
Cigarbane 5	U19 liga				U17.3 - drenge				
Cigarbane 6	U17 liga				U17.2 - U19.2 drenge				

Tirsdag	15:30-16:30	16:30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
	Bane 1	X							
Kunstgræs			U13.1-U14.1-U15.1 Dreng			Herre senior 1-2-3			
Bane 3A		U12 gr. 2 drenge			Tirsdags holdet				
Bane 3B		U-trup / U19 liga			Fri til kamp				
Bane 4		U12 gr. 1 drenge			U11 - U12 piger				
Bane 9 (Dyrskuets)		U15.2 - U15.3 Dreng			Fri til kamp				
Bane 10 (dyrskuets)		U14.2 - U14.3 - U14.4 Dreng			Fri til kamp				
Bane 11 (dyrskuets)		X			U18.2 piger og Fynsserie damer				
Bane 12 (Ringens)		3F ligaen / U18 liga							
Bolbro 3 mod banen		X			X				
Bolbro 4 mod vejen		X			X				
Bolbro 5 mod banen		X			X				
Cigarbane 5		U19 liga			Fri til kamp				
Cigarbane 6		U17 liga			Fri til kamp				

Onsdag	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Bane 1	X								
Kunstgræs	U13 .2-3-4 drenge 15:15 til 16:45		U6-U9 Micro		Fri til kamp				
Bane 3A	U-trup				Fri til kamp				
Bane 3B	U10 Drenge				Fri til kamp				
Bane 4	U11 Drenge				U13 piger /Dame senior 3				
Bane 9 (Dyrskuets)	U15 piger				X		Fri til kamp 7/9 fodbold		
Bane 10 (dyrskuets)	X				Herre senior 4-5-6				
Bane 11 (dyrskuets)	X				Fri til kamp				
Bane 12 (Ringens)	X				Fri til kamp				
Bolbro 3 mod banen	X								
Bolbro 4 mod vejen	X								
Bolbro 5 mod banen	X								
Cigarbane 5	U19 liga				U17.3 - drenge				
Cigarbane 6	U17 liga				U17.2 - U19.2 drenge				

<b>Torsdag</b>	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Bane 1	X								
Kunstgræs			U13.1 - U12 gr. 1 - 2 Dreng		Herre senior 1-2-3				
Bane 3A	U-Trup / U19 liga			Fri til kamp					
Bane 3B									
Bane 4	U14.1 Dreng			U11 - U12 piger					
Bane 9 (Dyrskuets)	U15.2 - U15.3 Dreng			Fri til kamp					
Bane 10 (dyrskuets)	U14.2 - U14.3 - U14.4 Dreng			Fri til kamp					
Bane 11 (dyrskuets)	X			U18.2 piger og Fynsserie damer					
Bane 12 (Ringen)	3F ligaen / U18 liga								
Bolbro 3 mod banen	X			X					
Bolbro 4 mod vejen	U15 piger			X					
Bolbro 5 mod banen	X			X					
Cigarbane 5	U17 liga			OSE Security					
Cigarbane 6	U15.1 Dreng			U17.2 - U19.2 dreng					

Fredag	15:30-16:30	16:30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
Bane 1	X								
Kunstgræs			<b>3F ligaen / U18 liga</b>						
Bane 3A									
Bane 3B									
Bane 4			<b>U12 gr. 1 drenge</b>						
Bane 9 (Dyrskuet)									
Bane 10 (dyrskuet)									
Bane 11 (dyrskuet)									
Bane 12 (Ringen)	X								
Bolbro 3 mod banen	X								
Bolbro 4 mod vejen	X								
Bolbro 5 mod banen									
Cigarbane 5									
Cigarbane 6									