

# OB - Trænings / kampplan 2010

Juli			August			September			Oktober			November			December							
T	01-jul	Ferie	26	S	01-aug	Vildbjerg Cup 2010	O	01-sep		35	F	01-okt		39	M	01-nov		44	O	01-dec		48
F	02-jul	Ferie		M	02-aug		T	02-sep	Træning kl. 18.00		L	02-okt			T	02-nov	Træning kl. 18.00		T	02-dec		
L	03-jul	Ferie		T	03-aug	Træning kl. 18.00	F	03-sep			S	03-okt			O	03-nov			F	03-dec		
S	04-jul	Ferie		O	04-aug		L	04-sep			M	04-okt		40	T	04-nov	Træning kl. 18.00		L	04-dec		
M	05-jul	Ferie	27	T	05-aug	Træning kl. 18.00	S	05-sep			T	05-okt	Træning kl. 18.00		F	05-nov			S	05-dec		
T	06-jul	Ferie		F	06-aug		M	06-sep		36	O	06-okt			L	06-nov	Sidste turneringskamp		S	06-dec		
O	07-jul	Ferie		L	07-aug		T	07-sep	Træning kl. 18.00		T	07-okt	Træning kl. 18.00		S	07-nov	Sidste turneringskamp		M	07-dec		49
T	08-jul	Ferie		S	08-aug		O	08-sep			F	08-okt			M	08-nov		45	T	08-dec		
F	09-jul	Ferie		M	09-aug		T	09-sep	Træning kl. 18.00		L	09-okt			T	09-nov			O	09-dec		
L	10-jul	Ferie		T	10-aug	Træning kl. 18.00	F	10-sep			S	10-okt			O	10-nov			T	10-dec		
S	11-jul	Ferie		O	11-aug		L	11-sep			M	11-okt		41	T	11-nov			F	11-dec		
M	12-jul		28	T	12-aug	Træning kl. 18.00	S	12-sep			T	12-okt	Træning kl. 18.00		F	12-nov			L	12-dec		
T	13-jul	Træning opstart kl. 17.30		F	13-aug		M	13-sep		37	O	13-okt			L	13-nov			S	13-dec		
O	14-jul			L	14-aug		T	14-sep	Træning kl. 18.00		T	14-okt	Træning kl. 18.00		S	14-nov			M	14-dec		50
T	15-jul	Træning kl. 17.30		S	15-aug		O	15-sep			F	15-okt			M	15-nov		46	T	15-dec		
F	16-jul			M	16-aug		T	16-sep	Træning kl. 18.00		L	16-okt			T	16-nov			O	16-dec		
L	17-jul			T	17-aug	Træning kl. 18.00	F	17-sep	Fransa kl. 14-16		S	17-okt			O	17-nov			T	17-dec		
S	18-jul			O	18-aug		L	18-sep			M	18-okt		42	T	18-nov			F	18-dec		
M	19-jul		29	T	19-aug	Forældremøde + tr. Kl.19	S	19-sep			T	19-okt	Træning kl. 18.00		F	19-nov			L	19-dec		
T	20-jul	Træning kl. 17.30		F	20-aug		M	20-sep		38	O	20-okt			L	20-nov			S	20-dec		
O	21-jul			L	21-aug	Turneringsstart	T	21-sep	Træning kl. 18.00		T	21-okt	Træning kl. 18.00		S	21-nov			M	21-dec		51
T	22-jul	Træning kl. 17.30		S	22-aug	Turneringsstart	O	22-sep			F	22-okt			M	22-nov		47	T	22-dec		
F	23-jul			M	23-aug		T	23-sep	Træning kl. 18.00		L	23-okt			T	23-nov			O	23-dec		
L	24-jul			T	24-aug	Træning kl. 18.00	F	24-sep			S	24-okt			O	24-nov			T	24-dec	Jul	
S	25-jul			O	25-aug		L	25-sep			M	25-okt		43	T	25-nov			F	25-dec	1. jule dag	
M	26-jul		30	T	26-aug	Træning kl. 18.00	S	26-sep			T	26-okt	Træning kl. 18.00		F	26-nov			L	26-dec	2. jule dag	
T	27-jul	Tr. Kl 17.30 + møde Vildbjerg		F	27-aug		M	27-sep		39	O	27-okt			L	27-nov			S	27-dec		
O	28-jul			L	28-aug		T	28-sep	Træning kl. 18.00		T	28-okt	Træning kl. 18.00		S	28-nov			M	28-dec		52
T	29-jul	Vildbjerg Cup 2010		S	29-aug	Sponsor Cykelløb	O	29-sep			F	29-okt			M	29-nov		48	T	29-dec		
F	30-jul	Vildbjerg Cup 2010		M	30-aug		T	30-sep	Træning kl. 18.00		L	30-okt			T	30-nov			O	30-dec		
L	31-jul	Vildbjerg Cup 2010		T	31-aug	Træning kl. 18.00					S	31-okt							T	31-dec		

**Hjemmesider:**

[www.ob-damer.dk](http://www.ob-damer.dk)

**Kontaktpersoner:**

	Navn	Mobil	mail:
Træner U 18 Mester	Anette Andersen	60 10 63 45	<a href="mailto:anette-andersen@hotmail.com">anette-andersen@hotmail.com</a>

**Praktisk info:**

Træning i Uge 28 + 29 + 30 foregår på Cigaren - bane 6 kl. 17.30 - 19.00  
 Træningen fra Uge 31 er på dyreskuet bane 11 kl. 18.00 - 19.30  
 Mødetid i klubhuset - Altid 15 min før træningsstart

Møde ang. Vildbjerg Cup d. 27. juli praktisk info - efter træning - forældre er velkommen

